

## 31 août

« Ce que le Seigneur nous a recommandé, lorsque nous mangeons sa chair et buvons son sang, c'est que nous demeurions en lui et que lui demeure en nous. Nous demeurons en lui lorsque nous sommes ses membres : et lui-même demeure en nous, lorsque nous sommes son temple. Pour que nous soyons ses membres, l'unité nous structure. »

La charité engendre l'unité et l'unité nous structure. Cette charité a été répandue dans nos cœurs par le Saint-Esprit (Rm 5, 5) qui nous est donné dans l'eucharistie. Donc, lorsque nous recevons l'eucharistie, nous sommes unis au Christ Tête par le don de l'Esprit. Nous mangeons « jusqu'à avoir part à l'Esprit, de telle sorte que nous demeurions dans le Corps du Seigneur en qualité de membres ». La cohésion du Corps du Christ est renforcée par le don de l'Esprit. C'est ainsi que nous demeurons en lui.

(Augustin)